

Zappelphilippe und Traumsusen gesucht!

Wer kennt sie nicht, die Zappelphilippe und die Traumsusen? Viele Kinder fallen heute auf, weil sie ständig auf Hochtouren laufen, sich leicht ablenken lassen, ungeduldig sind oder leicht auszuweichen. Weniger fallen jene auf, die besonders ruhig und zurückgezogen, zerstreut und vergesslich sind bzw. vor sich hinträumen. Beiden gemeinsam ist aber, dass sie höchstwahrscheinlich an einem Aufmerksamkeitsdefizit mit – bzw. im zweiten Fall ohne – Hyperaktivität leiden. Oft sind diese Kinder gleichzeitig intelligent, phantasievoll, kreativ und/oder sogar hoch begabt. Die Ursache ihres Verhaltens ist ein chronisch gestörter Stoffwechsel im Gehirn. Heute kann man diesen Kindern gut helfen, ihre Krankheit in den Griff zu bekommen, wenn sie auch nicht wirklich heilbar ist: mit Elterntraining zum Beispiel, mit Verhaltenstherapie und Medikamenten.

Mikronährstoffe – erfolgsversprechende Therapie ohne Nebenwirkungen

Neu ist eine Behandlung mit Mikronährstoffen, die sehr viel versprechend und ohne Nebenwirkungen ist. Um aber neue wissenschaftliche Erkenntnisse zu erzielen, muss die Wirkung der Mikronährstoffe im Rahmen einer Verlaufsbeobachtung überprüft werden. 100

100 Kinder mit Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität können an einer Verlaufsbeobachtung, bei der mit Mikronährstoffen therapiert wird, teilnehmen.



Kinder, die an ADS (Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom mit und ohne Hyperaktivität) leiden, sind oft hoch begabt, phantasievoll und kreativ. Ihr Leiden könnte durch eine Therapie mit Mikronährstoffen gelindert werden – erste Versuche sind viel versprechend!

Foto: Panakeia

Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren können mitmachen. Die Verlaufsbeobachtung findet im Zentrum für Integrative Therapie & Prävention – Panakeia, in Kerschham bei Mattsee statt. Interessierte Eltern melden sich bitte unter der Telefonnummer 07747-4007. Eine Psychotherapeutin erstellt zunächst eine Diagnose. Das ist besonders wichtig, denn nicht jedes besonders lebhaftes Kind hat ADS mit Hyperaktivitätssyndrom. Es folgt eine genaue Untersuchung durch Dozent Dr. Bodo Kuklinski, Allgemeinmediziner und Facharzt

für innere Medizin und Umweltmedizin. Er ist Experte für Stoffwechsel, Vitamin- und Spurenelementhaushalt, oxidativen Stress, umweltmedizinische Diagnostik und Therapie. Anhand einer Harnprobe zu Beginn der Verlaufsbeobachtung, die am Ende wiederholt wird, werden Stoffwechselfvorgänge im Körper sichtbar. Die Kinder erhalten eine entsprechende Mischung aus Mikronährstoffen, die unter anderem Vitamin B6 und Zink enthält. Zum Abschluss der Verlaufsbeobachtung findet noch einmal ein Gespräch mit

einer Psychotherapeutin und Dr. Kuklinski statt, um Veränderungen bzw. Verbesserungen feststellen zu können.

Panakeia – auch für chronische Erkrankungen bei Erwachsenen

Das Zentrum für Integrative Therapie & Prävention „Panakeia“ steht natürlich auch Erwachsenen zur Verfügung. Gerade bei chronischen Krankheiten, Allergien, Erschöpfungszuständen, Diabetes, Kopf-, Gelenks-, Glieder-

schmerzen oder Herz-Kreislauf-erkrankungen hat sich die Therapie mit Mikronährstoffen sehr bewährt. Der Mensch ist aus Nährstoffen aufgebaut. Damit jede einzelne Körperzelle ihre Funktion optimal erfüllen kann, ist der menschliche Stoffwechsel auf die lückenlose und regelmäßige Zufuhr von Nährstoffen angewiesen. Eine Unterversorgung hat fatale Folgen für die Gesundheit. Unsere Nahrungsmittel decken den täglichen Bedarf nicht mehr optimal ab, da sie häufig aus unreifen Ernten oder künstlichen Wachstumsbedingungen stammen, weite Transportwege hinter sich haben und langen Lagerzeiten ausgesetzt sind. Wir erleben also einen Mangel im Überfluss, denn noch nie war die Auswahl an Lebensmitteln so groß wie heute. Fremdstoffe wie Düngemittel, Farbstoffe, Emulgatoren und Stabilisatoren belasten zusätzlich unseren Organismus.

Kommen dann noch Bewegungsmangel, Stress und Umweltbelastungen dazu, dann erhöht sich der Bedarf an Nährstoffen noch einmal. Eine orthomolekulare Nährstofftherapie kann hier Abhilfe leisten. Dozent Dr. Bodo Kuklinski erzielt nachhaltige Erfolge bei PatientInnen aus dem In- und Ausland, die an scheinbar schicksalhaften Erkrankungen litten. Weitere Angebote im Panakeia: Tuina, Ernährungsberatung und Coaching.

Panakeia – Zentrum für Integrative Therapie und Prävention

5221 Lochen, Kerschham 22,
Tel. 07747-4007
office@panakeia.at
www.panakeia.at

Wichtige Kontakt-Adressen

Shiatsu – japanische Akupressur-Massage

Balance zwischen Spannung und
Entspannung
Shiatsu Praxis,
Gen.-Keyes Str. 24, Salzburg
Info-Tel. 0662-436112

Vorträge und Seminare

Themen: Schmerz, Bluthochdruck,
Tinnitus, ADHS
Mobbing, Stressmanagement,
Regeneration, Rauchen
Info-Tel. 0650-6218592
www.image-institut.at

Argan Öl – die heilende Wirkung des marokkanischen Goldes

Neuerscheinung – 95 Seiten
Nähere Infos: Tel. 0662-850613
www.lebenssportnatur.at

Heilen durch Akupunkturmassage

Hilfe bei Asthma und Allergien,
bei Kopfschmerz / Migräne, usw.
Raucherentwöhnung
Info-Tel. 06228-7110
www.koerper-werkstatt.at

Vom „Dach über dem Kopf“ zum Ort der Kraft

Wohnraumgestaltung, Schlaf- und
Arbeitsplatzoptimierung
Fengshui und Rutengehen
Info-Tel. 06234-7264
www.geh-concept.com

Shiatsu zur Stärkung der Abwehrkräfte, Entspannung und allgemeinem